

## Raison d'être des carnets de reconnaissance

Les carnets de reconnaissance, comme ceux du *JEU* (<https://jardindechangeuniversel.wordpress.com> – et d'ailleurs compatibles avec eux, puisque basés sur *l'heure* comme unité d'échange), sont conçus pour tenir une comptabilité interindividuelle décentralisée permettant de s'informer sur son équilibre « donner-recevoir » au sein de la collectivité, et ainsi d'y fluidifier les échanges en remplaçant avantageusement la monnaie. En effet, il ne coûte rien de comptabiliser un tel équilibre – alors que l'argent, loin d'être l'instrument de mesure qu'il devrait être, au contraire crée artificiellement la disparité en excès et en rareté. Il serait pourtant absurde de manquer de centimètres pour faire toutes les mesures que nous voulons faire au courant de la journée, n'est-ce pas ?

Leur particularité est d'être jumelés à *La Trame Étoilée*, un réseau complètement décentralisé où on se communique nos *volios* (nos listes de souhaits) à travers des liens de confiance, constituant

## ~ NOTES ~

page couverture ainsi qu'une adresse courrielle propre à ce collectif.

Que ce soit pour un carnet collectif, individuel, ou pour l'un de nos projets prometteurs, un carnet unique doit être identifié de façon unique, c'est-à-dire avec une adresse courrielle complète et un numéro séquentiel – le premier carnet étant numéroté 1, le deuxième 2 et ainsi de suite, au fur et à mesure que les carnets se remplissent.

Chaque carnet contient **64** billets de reconnaissance, à raison de **2** par page.

## Anatomie d'un billet de reconnaissance

Immédiatement sous les mots « **Billet de reconnaissance pour ...** », il y a deux « boutons radio » (« ○ ») ; cochez le premier (vis-à-vis le mot « **moi** ») *si vous êtes la personne prestataire du bien ou du service* ; cochez le second (vis-à-vis l'encadré entre « ■ » commençant par la case intitulée « **adresse.courrielle@de.l. autre** ») *si vous en êtes le ou la bénéficiaire*.

ainsi un firmament fractal d'entraide et de bienveillance efficace pour se communiquer l'essentiel dans une transparence élective. Cela diffère du JEU, plus communautaire, et le complète par des pratiques plus autonomes de communication.

Vérifiez s'il y a un groupe JEU près de chez vous ! On gagne à élargir son réseau et à découvrir les ressources locales !

## Fonctionnement du carnet

Les carnets de reconnaissance sont utilisés pour comptabiliser des échanges entre porteur.se.s de tels carnets dans des **billets de reconnaissance**. Les échanges sont évalués en **HOPs**, c'est-à-dire en *heures d'ouvrage par personne*.

On peut tenir un carnet pour soi et pour chacun de ses projets. En effet, il est sain qu'un projet ayant sa propre autonomie (promesse de rentabilité) ait ses propres besoins, ses propres promesses, son propre roulement, sa propre vie, quoi. Un carnet pourra potentiellement être tenu pour un collectif. On mettra alors le nom de ce collectif sur la

Dans les deux cas, inscrivez *l'adresse courrielle de l'autre personne* dans cette case.

Sous cette case, dans l'encadré, il y a une case nommée « # **carnet** ». Inscrivez le numéro du **carnet** de reconnaissance de l'autre personne dans cette case ; et celui du **billet** de ce carnet dans lequel cette autre personne inscrit la transaction dans la case nommée « # **billet** ». Le *numéro du billet* dans le carnet se trouve dans le coin supérieur droit de chaque billet, entre tildes (« ~ »).

N'oubliez pas : votre adresse courrielle – ou celle d'un projet relatif à ce carnet – doit se trouver au bas de chaque page de chaque carnet.

La case marquée « ... **relativement à** » sert simplement à indiquer la *nature* de la transaction. Par exemple, si je crée une reconnaissance envers toi pour avoir reçu de toi deux heures d'aide dans mon jardin, cette case pourra contenir, par exemple, « aide au jardin » ou encore « jardinage ».

La case intitulée « **équilibre** » sert à conserver votre *somme courante* (ou solde). Un équilibre peut très bien se situer dans les *nombres négatifs*, ne vous en faites pas pour cela. On voudra néanmoins, afin de donner à la collectivité au moins autant qu'on a reçu, tenter d'atteindre en moyenne un équilibre *supérieur ou égal à zéro*. — On peut très bien refuser une transaction si l'on trouve qu'il y a abus.

Inscrivez également la **date** à laquelle se fait la transaction dans la case prévue à cet effet. Le format est **AAAA-MM-JJ** (année-mois-jour).

Les autres cases sont expliquées ci-après.

## Une comptabilité simplissime

Après un échange (que vous désirez comptabiliser) avec un.e autre *porteur.se du carnet*, chaque porteur.se inscrit *dans un billet de son carnet toutes les données relatives à la transaction* qui en constituera la *reconnaissance*.

Échangez ensuite momentanément votre carnet avec l'autre partie afin de pouvoir vérifier que

N'oubliez pas : utilisez toujours **un stylo à l'encre indélébile** pour faire vos inscriptions dans votre carnet.

**En cas d'erreur** sur un billet, barrez-le d'un gros **x**, de même que, s'il y a lieu, les lignes de **HOPs** impliquées, puis recommencez sur un autre billet.



## Utilisation du carnet pour les projets

Vous pouvez également tenir des carnets de reconnaissance pour vos **projets** !

- Inscrivez seulement **le nom du projet** sur la *page couverture* du carnet qui lui est dédié, puis, sous **l'adresse courrielle du projet**, inscrivez votre **nom** en tant que **personne responsable** (du projet) ; procédez sinon exactement comme expliqué ci-dessus pour la comptabilité des billets de reconnaissance, en tenant compte que les cases qui feront référence à votre pro-

## ~ VOLIOS ~

Besoins (de toute nature : sociale, psychologique, physique . . .), désirs (profonds ou superficiels), offres (de biens, de services, de talents, d'expertise, de matériaux, de temps, d'aide, d'espace, de transport . . .), échanges (en argent, HOPs, troc . . .), dons, partages (d'expériences, d'intérêts, de connaissances . . .), prêts et emprunts (d'outils, de livres . . .), projets (descriptions, personnels, collectifs, trouver des partenaires . . .), activités (sportives, littéraires, ludiques, danse . . .), circuits, voyages (recommandations, itinéraire, régularité, capacité de transporter, recherche de moyens de transport), localisation (coordonnées, rayon d'action), horaire, disponibilités (pour quelles activités spécifiques ou quels types d'activité : physique, intellectuelle . . .), langues (parlées, écrites, capacité de traduire).

tout a été bien inscrit dans le carnet de l'autre. On pourra aussi le feuilleter et même en prendre des photos si désiré. *En cas de transaction à distance*, envoyez-vous des photos de vos pages de carnets – la page entière, de sorte qu'on voie, peut-être, d'autres transactions, mais surtout : *l'adresse courrielle* inscrite au bas de chaque page, unique à vous ou à un de vos projets.

- ***Si c'est vous qui avez fourni le bien ou le service***, inscrivez la quantité de **HOPs** de la transaction dans la case vis-à-vis, à droite, après le signe « plus » (« + »).
- ***Si c'est vous qui avez bénéficié du bien ou du service***, veuillez inscrire la quantité de **HOPs** de la transaction dans la case vis-à-vis à droite, après le signe « moins » (« - »).

Ce sera à chaque partie de calculer son nouveau « solde » en additionnant ou soustrayant le montant de la transaction à son ancien solde (à moins qu'il ne s'agisse de votre tout premier billet de reconnaissance, auquel cas on calculera à partir de **zéro**), et à l'inscrire dans la case marquée « **équilibre** ».

jet devront contenir *l'adresse courrielle de celui-ci*.



Vous avez des questions ? Des commentaires ?

**Écrivez-nous !**



**Editions@LaTramice.net**



**Pour commander ou imprimer d'autres carnets, visitez la page :**

**<https://latramice.net/2020/08/les-carnets-de-reconnaissance>**

## ***La Trame Étoilée*** ***un mouvement d'entraide*** ***complètement décentralisé***

Il s'agit d'une pratique toute simple consistant à envoyer ses listes de souhaits (ou **volios** : un pour soi et un pour chacun de ses projets) à son réseau significatif, de même qu'une lettre invitant les gens à faire de même – *modèle de lettre disponible ici* :

**<https://latramice.net/2021/09/la-trame-etoilee>**

Cette pratique, combinée à celle des **carnets de reconnaissance**, a le potentiel de créer un système économique fondé sur l'intelligence collective, l'attention et la bienveillance pour créer un monde qui nous ressemble.

*Qu'advierait-il donc si nous commençons à prendre la communication, le réseautage et nos rêves eux-mêmes quelque peu au sérieux ?*

